

# Therapie- angebot

Dagmar Speth  
-Heilpraktikerin-



## Gesprächstherapie

In der Gesprächstherapie geht es darum, sich selbst und seine Probleme besser kennenzulernen, problematische Denkmuster aufzudecken und dadurch aufzulösen. Eine zentrale Rolle spielt die Haltung des Therapeuten. Der Therapeut schafft ein Klima der Wertschätzung und Akzeptanz, in dem sich der Patient in seinem Rhythmus und je nach seinem Befinden öffnen kann. So können gemeinsam Lösungen gefunden werden.



## Biochemie nach Dr. Schüssler

„Gesundheit ist das quantitative Gleichgewicht der einzelnen Mineralsalze, Krankheit entsteht erst durch das Ungleichgewicht dieser Salze.“  
Die Biochemie nach Dr. Schüssler bietet eine der besten Möglichkeiten, Mineralstoff-Mangelzustände der Zelle im menschlichen Körper auszugleichen.

### Termine nach Vereinbarung:



Dagmar Speth  
-Heilpraktikerin-  
Pappelweg 17  
72184 Eutingen i. G.

Tel. 0 74 59 / 93 11-53 Fax -54  
Email: [info@gesundheit-im-gaeu.de](mailto:info@gesundheit-im-gaeu.de)  
Web: [www.gesundheit-im-gaeu.de](http://www.gesundheit-im-gaeu.de)

## Dorntherapie

Die Dorn-Therapie ist eine einfache, leicht anwendbare Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlung, um in den Wirbelsäulenbereich sowie in die Extremitäten und Kopf ausstrahlende Schmerzen wirksam zu therapieren.

Bewegungseinschränkungen und Blockierungen/Subluxationen von Wirbeln werden manuell diagnostiziert und auf eine sanfte, einfühlsame Art reponiert und ausgeglichen.

Das Ziel dieser Methode ist die Wiederherstellung der vollen Funktionsfähigkeit der Wirbelsäule und aller anderen Körpergelenke. Der Patient arbeitet in jedem Behandlungsschritt mit und erhält durch diese Aktivität Vertrauen zu der Behandlung und Selbständigkeit mit seinem Körper.



## Breussmassage

Die Breuss-Massage ist eine energetische Wirbelsäulenmassage, die ihre Anwendung vor oder nach einer Dorn-Behandlung, aber auch als selbständige Therapiemethode findet.

Sie bewirkt eine sanfte Lockerung, Energetisierung und Streckung der Wirbelsäule und des Kreuzbeins und ist besonders angezeigt bei Bandscheibenleiden.

## Akupunktur/-pressur & Moxibustion

Durch Einstiche mit Nadeln an genau festgelegten Punkten der Haut können Störungen/Krankheiten des Körpers und der Psyche beseitigt oder gelindert werden. Diese Akupunkturpunkte liegen alle auf Leitlinien, die man als Meridiane bezeichnet. Ihr völliges Gleichgewicht im Organismus stellt den idealen Gesundheitszustand dar. Ein Ungleichgewicht führt auf Dauer zu Krankheit - körperlich oder seelisch. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, auf Akupunkturpunkte einzuwirken. Sticht man Nadeln in sie ein, so bezeichnet man dies als Akupunktur, außerdem kann man sie auch durch Wärme (Moxibustion), durch Druck mit dem Finger/ Stift (Akupressur) sowie zusätzlich zur Nadelung mit Stromimpulsen reizen. Die Reizung zusätzlich mit Strom ist angezeigt bei Schmerzzuständen am Bewegungsapparat, Lähmungen etc.

## Bachblüten

Jede der 38 Bachblüten ist auf eine bestimmte psych. Reaktionsweise bezogen. Zustände wie Mutlosigkeit, Niedergeschlagenheit, Ungeduld, Misstrauen, Bitterkeit, usw. sind der Nährboden, auf dem körperliche Krankheiten und Leiden entstehen können. Die sanften Blütenessenzen sind eine

wunderbare Ergänzung zu anderen Behandlungsmethoden. Sie können auch zur Selbstbehandlung eingesetzt werden, weil sie nebenwirkungsfrei und ungefährlich sind.

## Komplexhomöopathie

Die Komplexhomöopathie hat sich aus der klassischen Homöopathie entwickelt. Im Gegensatz zur klassischen Homöopathie, bei der Einzelmittel verwendet werden, handelt es sich bei der Komplexhomöopathie um eine Kombination aus mehreren Einzelmitteln.

Diese Kombinationspräparate sind häufig niedrig potenziert und entfalten ihre Wirkungsweise daher überwiegend auf der energetischen (körperlichen) Ebene. Liegt im Organismus ein energetisches Ungleichgewicht vor (die Energie kann nicht ungehindert fließen), kann es zu körperlichen Symptomen kommen, welches mittels der Komplexhomöopathie korrigiert werden soll. Der Komplexmitteleinsatz erfolgt erst nach einer klinischen Diagnose, d. h. wenn körperliche Symptome vorliegen.

## Schröpfen

Schröpfen hat seinen Ursprung in der Traditionellen Chinesischen Medizin und ist ein klassisches Ausleitungsverfahren. Mit Schröpfen verfolgt man das Ziel, Blockaden aufzulösen, um auf diesem Weg den Energiefluss des Körpers anzuregen.

Das Schröpfen erfolgt hauptsächlich am Rücken, da hier die Reflexzonen liegen, die mit einzelnen Organen im Körper in Verbindung stehen. Geschröpft werden Verhärtungen der Haut, Erhebungen und leichte Eindehnungen. Sie lassen auf eine Fehlfunktion der mit dieser Stelle verbundenen Organe schließen. Durch das gezielte Schröpfen dieser Hautzonen werden die entsprechenden Organe unmittelbar beeinflusst und aktiviert.

## XCO Walking

XCO ist eine ursprünglich für die Therapie entwickelte hantelgroße Röhre, in deren Innerem ein spezielles Granulat als Schwungmasse hin und her geschleudert wird. Die Technik ist für alle leicht umsetzbar, die ihre Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Reaktionsfähigkeit, Haltung und Koordination verbessern wollen. Durch das gelenkschonende Ganzkörpertraining wird die Fettverbrennung um 33% im Gegensatz zum normalen Walking gesteigert. Gleichgewichtstraining, Lösen von Verspannungen und das gleichzeitige Training der Tiefenmuskulatur sorgen für einen gesunden Rücken. Der Aufenthalt in der Natur sorgt zudem für eine erhöhte Sauerstoffzufuhr und ein abwechslungsreiches Training auch für die Sinne.